



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №1
общеразвивающего вида» с. Вильгорт



Т.Т. Гичка/

Приказ № 333 от 31.08.2023 г.

МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Вильгорт

Режим дня

Старшая-Подготовительная группа № 1

для детей 5-6 лет, 6-7 лет

на 2023 – 2024 учебный год

Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность.		07.00 – 7.45
Прогулка, утренняя гимнастика (на свежем воздухе)		7.45 – 8.15 (30 мин.)
Подготовка к завтраку. Завтрак.		08.15 – 8.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей		08.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерывы между НОД - 10 минут)	с детьми 5-6 лет	08.50 – 10.05
	с детьми 6-7 лет	08.50 – 10.10
Второй завтрак		10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка.		10.25 – 12.10 (1ч. 45 мин.)
Физкультурное занятие на улице (общее)	четверг	10.40 – 11.05
	пятница	11.15 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед.		12.10 – 12.35
Дневной сон		12.35 – 15.05 (2,5 ч.)
Подъем, закаливание. Самостоятельная деятельность детей		15.05 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность (перерывы между НОД - 10 минут)	с детьми 5-6 лет	15.30 – 16.35
	с детьми 6-7 лет	16.05 – 16.40
Самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Игры.		16.40 – 17.15
Ужин		17.15 – 17.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность.		17.30 – 18.15
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка		18.15 – 19.00 (45 мин.)

	Возраст	5-6-7 лет
Прогулка:	Утром	30 мин.
	Днем	1 ч. 45 мин.
	Вечером	45 мин.
	Всего:	3 часа
Дневной сон:		2,5 часа



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №1
общеразвивающего вида» с. Выльгорт



Режим дня

Первая-вторая группа раннего возраста № 2

для детей 1 – 3 лет
на 2023 – 2024 учебный год

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 8.50
Непосредственно образовательная деятельность: подготовка и проведение игры-занятия /Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность).	10.00 – 11.40 (1ч. 40м.)
Возвращение с прогулки,	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.10 (3ч.)
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность: подготовка и проведение игры-занятия	16.00 – 16.10
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40
Игры, самостоятельная деятельность. Вечерняя прогулка.	17.40 – 19.00 (1ч. 20м.)
Уход домой	

	Возраст	1 – 2,5 лет
Прогулка:	Днем	1ч. 40мин.
	Вечером	1ч. 20мин.
	Всего:	3 часа
Дневной сон:		3 часа



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №1
общеразвивающего вида» с. Выльгорт



Л.Т. Гичка/

Приказ № 333 от 31.08.2023 г.

Режим дня

Первая группа раннего возраста № 3

для детей 1 – 2 лет

на 2023 – 2024 учебный год

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 8.50
Непосредственно образовательная деятельность: подготовка и проведение игры-занятия /Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность).	9.40 – 11.20 (1ч. 40м.)
Возвращение с прогулки,	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00 (3ч.)
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: подготовка и проведение игры-занятия	15.30 – 16.00
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40
Игры, самостоятельная деятельность. Вечерняя прогулка. Уход домой	17.40 – 19.00 (1ч. 20м.)

	Возраст	1 – 2,5 лет
Прогулка:	Днем	1ч. 40мин.
	Вечером	1ч. 20мин.
	Всего:	3 часа
Дневной сон:		3 часа



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ «Детский сад №1
общеразвивающего вида» с. Вильгорт

/Т.Т. Гичка/

Приказ № 333 от 31.08.2023 г.



Режим дня

Младшая группа № 4

для детей 3 – 4 лет

на 2023 – 2024 учебный год

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 8.55
Непосредственно образовательная деятельность: подготовка и проведение игр-занятий	8.55 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность). Физкультурное занятие (пятница)	10.00 – 11.30 (1ч. 30м.) 10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки,	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00 (3ч.)
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность: подготовка и проведение игр-занятий	15.30 – 15.45
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Игры, самостоятельная деятельность. Вечерняя прогулка. Уход домой	17.30 – 19.00 (1ч. 30м.)

	Возраст	2 – 3,5 лет
Прогулка:	Днем	1ч. 30мин.
	Вечером	1ч. 30мин.
	Всего:	3 часа
Дневной сон:		3 часа



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №1
общеразвивающего вида» с. Вильгорт



Т.Т. Гичка/

Приказ № 333 от 31.08.2023 г.

Режим дня
Младшая группа № 5
для детей 3 – 4 лет
на 2023 – 2024 учебный год

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 8.55
Непосредственно образовательная деятельность: подготовка и проведение игр-занятий	8.50 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность). Физкультурное занятие (понедельник)	10.00 – 11.30 (1ч. 30м.) 10.15 – 10.30
Возвращение с прогулки,	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00 (3ч.)
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Игры, самостоятельная деятельность. Вечерняя прогулка. Уход домой	17.30 – 19.00 (1ч. 30м.)

	Возраст	2 – 3,5 лет
Прогулка:	Днем	1ч. 30мин.
	Вечером	1ч. 30мин.
	Всего:	3 часа
Дневной сон:		3 часа



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ «Детский сад №1
общеразвивающего вида» с. Вильгорт



Т.Т. Гичка/

Приказ № 333 от 31.08.2023 г.

Режим дня

Вторая группа раннего возраста № 6

для детей 2 – 3 лет
на 2023 – 2024 учебный год

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: подготовка и проведение игры-занятия /Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность).	9.45 – 11.25 (1ч.40м.)
Физкультурное занятие (пятница)	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки,	11.25 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.10 (3ч.)
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность: подготовка и проведение игры-занятия	15.50 – 16.00
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40
Игры, самостоятельная деятельность. Вечерняя прогулка. Уход домой	17.40 – 19.00 (1ч.20м.)

	Возраст	2 – 3 лет
<i>Прогулка:</i>	<i>Днем</i>	1ч. 40мин.
	<i>Вечером</i>	1ч. 20мин.
	Всего:	3 часа
<i>Дневной сон:</i>		3 часа



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №1
общеразвивающего вида» с. Вильгорт
/Т.Т. Гичка/

Приказ № 333 от 31.08.2023 г.



МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Вильгорт

Режим дня

Старшая группа № 7

для детей 5-6 лет

на 2023 – 2024 учебный год

Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность.	07.00 - 07.45
Прогулка. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	07.45 – 08.25 (40мин.)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25 – 08.45
Игры. Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (в группе) (перерывы между НОД - 10 минут)	09.00 – 10.45
Физкультурное занятие БАССЕЙН (понедельник)	11.20 – 11.45
Второй завтрак	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Физкультурное занятие УЛИЦА (вторник)	10.55 – 12.00 (1ч. 05мин.) 10.30 – 10.55
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00 (2,5 ч.)
Подъем, закаливание. Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	16.05 – 16.30
Самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Игры.	16.30 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.30
Самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Игры.	17.30 – 17.45
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.45 – 19.00 (1ч. 15мин.)

	Возраст	5 – 6 лет
Прогулка:	Утром	40 мин.
	Днем	1ч. 05 мин.
	Вечером	1ч. 15 мин.
	Всего:	3 часа
Дневной сон:		2,5 часа



Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ «Детский сад №1
 общеразвивающего вида» с. Вьльгорт
 Т.Т. Гичка/
 Приказ № 333 от 31.08.2023 г.



МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Вьльгорт

Режим дня

Подготовительная группа № 8

для детей 6 - 7 лет

на 2023 – 2024 учебный год

Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность.	07.00 - 07.40
Прогулка. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	07.40 – 08.25 (45 мин.)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25 – 08.45
Игры. Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерывы между НОД - 10 минут)	09.00 – 11.00
Физкультурное занятие БАССЕЙН (среда)	11.20 – 11.50
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Физкультурное занятие (вторник)	10.45 – 12.00 (1ч. 15 мин.) 11.10 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00 (2,5 ч.)
Подъем, закаливание. Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	16.05 – 16.35
Самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Игры.	16.50 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.40
Самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Игры.	17.40 – 18.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	18.00 – 19.00 (1 ч.)

	Возраст	6 – 7 лет
Прогулка:	Утром	45 мин.
	Днем	1ч. 15 мин.
	Вечером	1 ч.
	Всего:	3 часа
Дневной сон:		2,5 часа



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №1
общеразвивающего вида» с. Вильгорт
Т.Т. Гичка/
Приказ № 333 от 31.08.2023 г.

МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Вильгорт

Режим дня

Группа № 9

для детей 4-5 лет

на 2023 – 2024 учебный год

Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	07.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10 – 8.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 8.50
Неопосредствованно образовательная деятельность (перерывы между ООД - 10 минут)	09.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.15 – 12.00 (1ч.45 мин.)
Физкультурное занятие (пятница)	10.30 – 10.50
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00 (2,5 ч.)
Подъем, закаливание. Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Игры. (по подгруппам)	15.30 – 16.20
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30 – 16.20
Самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Игры.	16.20 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.30
Самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Игры.	17.30 – 17.45
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.45 – 19.00 (1ч.15 мин.)

	Возраст	4 – 5 лет
Прогулка:	Днем	1,45 ч.
	Вечером	1,15 ч.
	Всего:	3 часа
Дневной сон:		2,5 часа



Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ «Детский сад №1
 общеразвивающего вида» с. Выльгорт
 Г.Т. Гичка/
 Приказ № 333 от 31.08.2023 г.



МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Выльгорт

Режим дня
Старшая группа № 10
для детей 5-6 лет
 на 2023 – 2024 учебный год

Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность.	07.00 - 07.45
Прогулка. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	08.00 – 08.20 (20мин.)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20 – 08.45
Игры. Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (в группе) (перерывы между НОД - 10 минут)	09.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Физкультурное занятие (понедельник, пятница)	10.20 – 12.00 (1ч. 40мин.) 10.20 – 10.45; 10.40 – 11.05
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00 (2,5 ч.)
Подъем, закаливание. Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	15.30 – 16.30
Самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Игры.	16.30 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.30
Самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Игры.	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	18.00 – 19.00 (1 ч.)

	Возраст	5 – 6 лет
Прогулка:	Утром	20 мин.
	Днем	1ч. 40 мин.
	Вечером	1 ч.
	Всего:	3 часа
Дневной сон:		2,5 часа



Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ «Детский сад №1
 общеразвивающего вида» с. Вильгорт
 /Т. Гичка/
 Приказ № 333 от 31.08.2023 г.



МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Вильгорт

Режим дня

Подготовительная группа № 11

для детей 6 - 7 лет

на 2023 – 2024 учебный год

Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность.	07.00 - 07.40
Прогулка. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	07.40 – 08.25 (45 мин.)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25 – 08.45
Игры. Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (перерывы между НОД - 10 минут)	09.00 – 11.00
Физкультурное занятие БАССЕЙН (пятница)	11.00 – 11.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Физкультурное занятие (понедельник)	11.00 – 12.15 (1ч. 15 мин.) 10.40 – 11.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15 (2,5 ч.)
Подъем, закаливание. Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность с детьми	15.50 – 16.50
Самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Игры.	16.50 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.40
Самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Игры.	17.40 – 18.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	18.00 – 19.00 (1 ч.)

	Возраст	6 – 7 лет
Прогулка:	Утром	45 мин.
	Днем	1ч. 15 мин.
	Вечером	1 ч.
	Всего:	3 часа
Дневной сон:		2,5 часа