

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 1 общеразвивающего вида» с. Выльгорт

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1
общеразвивающего вида» с. Выльгорт

Т.Т. Гичка
Приказ № 333 от 31.08.2023 г.



ПРОГРАММА районной ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник»

Подготовлено:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1
общеразвивающего вида» с. Выльгорт

_____ Т.Т. Гичка

Старший воспитатель МБДОУ «Детский сад № 1
общеразвивающего вида» с. Выльгорт

_____ О.В. Самохвалова

Творческая группа педагогов МБДОУ

с. Выльгорт
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Перед детским садом в настоящее время остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей. Забота о здоровом образе жизни – это основа комплексного решения педагогических, медицинских и социальных вопросов. Это и привело к необходимости организовать физическое воспитание в детском саду таким образом, чтобы оно обеспечивало каждому ребенку гармоничное развитие, помогало ему использовать резервы своего организма для сохранения, укрепления здоровья и повышение его уровня, приобщало детей и родителей к физической культуре и здоровому образу жизни.

В силу особой актуальности проблемы в процессе педагогической деятельности стал вопрос творческого поиска подходов к укреплению здоровья детей и осуществления эффективных форм взаимодействия ДООУ с семьей по формированию потребности воспитанников в здоровом образе жизни.

Отсюда возникла необходимость в поиске путей локальных изменений в подходах к содержанию и организации образовательного процесса в ДООУ.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Программа ОМП	Тема «Здоровый дошкольник»
Обоснование создания и реализации программы ОМП	Одним из главных направлений развития системы образования является обновление содержания образования посредством повышения качества и эффективности инновационной деятельности образовательных организаций в соответствии с ФОП ДО.
Основания	<ul style="list-style-type: none">- Федеральный закон РФ "Об образовании в РФ" от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ- Федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного образования (Приказ МО РФ от 17 октября 2013 г. N 1155)- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847)- Республиканская программа "Развитие системы дошкольного образования в Республике Коми"- Приказ Управления образования от 21.08.2023 «Об организации ОМП» №552- Устав МБДОУ «Детский сад № 1 общеразвивающего вида» с. Выльгорт, принят постановлением АО МР «Сыктывдинский» 21.07.2021 №7/896- ФОП ДО МБДОУ «Детский сад № 1 общеразвивающего вида» с. Выльгорт, Приказ № 333 от 31.08.2023г., срок реализации 5 лет- Положение о муниципальном ОМП, утверждено Приказ № 333 от 31.08.2023г.,

Разработчики	Рабочая (творческая) группа педагогов МБДОУ «Детский сад № 1 общеразвивающего вида» с. Выльгорт
Цель	Разработка методических рекомендаций по организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник»
	Создание системы работы ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник»
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> • Изучение положительного опыта работы педагогов по реализации оздоровительной работы с воспитанниками разных возрастов в ДОУ. • Разработка, апробация и внедрение лучших педагогических практик с интеграцией всех видов детской деятельности по направлению районной ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник» • Повышение педагогической компетентности педагогов по направлению деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник»
Этапы реализации программы ОМП	<p>I этап – подготовительный <i>Цель:</i> оценка возможности ДОО по деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник». <i>Задачи:</i> анализ условий ДОО к разработке и апробации содержания и форм организации деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник»</p> <ul style="list-style-type: none"> – Представление проекта. – Создание сетевого взаимодействия ДОО (внутри ДОО, муниципальное) <p>II этап – практический <i>Цель:</i> определение содержательного, организационного компонентов деятельности. <i>Задачи:</i> повышение теоретической и практической компетентности педагогов, пополнение информационно-методического банка, внесение дополнений и изменений в план деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник». Создание условий к качественной реализации программы деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».</p> <p>III этап – заключительный <i>Цель:</i> результативность реализации программы деятельности ОМП <i>Задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – аналитическая деятельность в ходе реализации деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник» по результатам. – определение результативности и эффективности работы ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник». – создание рекомендаций по лучшим педагогическим практикам,

	содержанию и формам организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник»
Целевые индикаторы и показатели	<ul style="list-style-type: none"> • Положительная мотивация родителей, педагогов ДОО и других дошкольных образовательных учреждений района в организации совместной ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник» • Повышение педагогической компетентности в области оздоровления воспитанников); • Увеличение числа педагогов, принимающих участие на мероприятиях с целью трансляции опыта работы в муниципальных, республиканских семинарах, научно-практических конференциях, конкурсах и других мероприятиях • Создание условий для трансляции методических материалов
Основные направления	<ul style="list-style-type: none"> • Оценка стартовых возможностей образовательного учреждения для распространения и внедрения педагогического опыта по содержанию и организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник» • Разработка методических материалов по итогам деятельности ОМП
Прогнозируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • Повышение профессионального уровня педагогов (детсадовское, муниципальное); • Повышение педагогической компетентности по совершенствованию мастерства и творческого потенциала; • Трансляция обобщенного опыта работы в рамках функционирования ОМП; • Психолого-педагогическое просвещение семей по теме ОМП; • Повышение практического опыта педагогов по применению инновационных технологий; • Подготовка оригинальной видеопроодукции; • Создание сборников с лучшими педагогическими практиками по теме ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».
Возможные риски:	<ul style="list-style-type: none"> • Низкая активность педагогического сообщества района в деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник». • Возникновение разногласий во мнениях по результативности и качеству инновационной деятельности. • Трудности с определением этапов и ожидаемых результатов с уже имеющимися традиционными.

2. План основных мероприятий по организации деятельности опорно-методической площадки тема «Здоровый дошкольник»

МБДОУ «Детский сад № 1 общеразвивающего вида» с. Выльгорт

План работы деятельности опорно-методической площадки составлен с включением мероприятий годовой план Управления образования АМР «Сыктывдинский», план деятельности «Ассоциации педагогов Сыктывдинского района» (16 ДОО), годовой план работы МБДОУ «Детский сад № 1 общеразвивающего вида» с. Выльгорт

2.1. Комплекс мероприятий по обеспечению разработки и апробации содержания и форм организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».

№	Название	Сроки	Уровень, участники	Результат
1.	<p style="text-align: center;">I этап подготовительный (ноябрь, 2023 – декабрь 2023г.)</p> <p><i>Цель:</i> оценка возможностей ДОО по организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».</p> <p><i>Задачи:</i> анализ условий ДОО к разработке и апробации содержания и форм организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Представление проекта • Создание взаимодействия ОО (внутрисадииковское, муниципальное, межрайонное) 			
1.1.	Мероприятия, направленные на анализ условий ДОО апробации содержания и форм организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».			
	Психолого-педагогические условия	постоянно	Мониторинг, заведующий, ст. воспитатель	Итоги на конец учебного года, предложения, анализ
	Кадровые условия	постоянно	Мониторинг, заведующий, ст. воспитатель	Реальная картина возможностей, предложения, анализ
	Материально-технические условия	постоянно	Мониторинг, заведующий, ст. воспитатель	Реальная картина возможностей, предложения, анализ
	Анализ внешней информации (ресурсных данных) с целью оптимального функционирования и развития ОМП	постоянно	Мониторинг, заведующий, ст. воспитатель	Реальная картина возможностей, предложения, анализ
1.2.	Мероприятия, направленные на организацию деятельности ДОО по разработке и апробации содержания и форм организации ОМП оздоровительной			

	направленности «Здоровый дошкольник»			
	Утверждение положения о деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».	Сентябрь 2023г.	ДОО, изучение	Составление нормативного документа
	Утверждение списков и сроков проведения заседаний ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».	Сентябрь	ДОО, планирование	Составление плана
	Утверждение плана работы ОМП на районных мероприятиях	Сентябрь	Управление образования АМР «Сыктывдинский», планирование	Составление единого плана
	Утверждение плана работы ОМП в рамках деятельности «Ассоциации педагогов Сыктывдинского района»	Сентябрь	Муниципалитет, планирование	Составление единого плана
1.3.	Мероприятия, направленные на информированность по созданию разработке и апробации содержания и форм организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник»			
	Официальный сайт ДО	Постоянно	ДОО, ответственный за сайт ДОО	Размещение информации деятельности ОМП
	Поиск, подбор, организация и проведение современных, разнообразных активных, интерактивных, интересных, актуальных форм общественного обсуждения	Постоянно	Сыктывдинский район	На семинарах, педсоветах, заседаниях «Ассоциации педагогов Сыктывдина»
	Поиск, подбор, организация и проведение современных, разнообразных активных, интерактивных, интересных, актуальных форм работы с родителями	постоянно	ДОО, заведующий, ст. воспитатель, педагоги	По плану работы с родителями
1.4.	Мероприятия, направленные на изучение методического обеспечения по созданию модели ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник»			

	ОП ДО	Сентябрь	ДОО, заведующий ст. воспитатель, педагоги	Разработка ОП ДО
	Трансляция педагогического опыта (обобщение)	По плану	Межрайонка, Сыктывдинский район, ДОО, заведующий, ст. воспитатель, педагоги	Подготовка к трансляции опыта по ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».
2.	<p align="center">II этап – практический (январь 2024 -май 2026 г.)</p> <p><i>Цель:</i> определение содержательного, организационного компонентов деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».</p> <p><i>Задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Повышение теоретической и практической компетентности педагогов, пополнение информационно-методического банка, внесение дополнений и изменений в план деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник». • Создание условий к качественной реализации программы деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник». 			
2.1.	Мероприятия, направленные на подготовку педагогических кадров по разработке и апробации содержания и форм организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».			
	Проведение заседаний творческой группы	поквартально	ДОО, заведующий, ст. воспитатель, педагоги	повышение теоретической и практической компетентности педагогов
	Представление инновационного опыта работы ОМП	По плану	Сыктывдинский район, «Ассоциация педагогов ДОО Сыктывдина»	Повышение теоретической и практической компетентности педагогов
	Участие в районных семинарах по проблемам в	По плану	Управление образования, «Ассоциация педагогов ДОО Сыктывдина»	повышение теоретической и практической компетентности и педагогов
	Круглый стол по обсуждению и корректировке плана работы ОМП	2 раза в год	Заведующий, ст. воспитатель, педагоги	повышение теоретической и практической компетентности

				педагогов
2.2.	Мероприятия, направленные на обобщение и трансляцию опыта работы по апробации содержания и форм организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».			
	Консультация/видео презентации для педагогов «Работа с родителями, как один из важных пунктов оздоровительной работы ДОУ»	Сентябрь 2023г.	Педагоги района «Ассоциация педагогов Сыктывдина»	Создание брошюры ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник»
	Семинар «Воспитание здорового дошкольника. Поиск оптимальных форм работы с родителями»	Октябрь 2023г.	Педагогические работники района	Трансляция опыта работы по теме оздоровительной направленности
	Конкурс интерактивных игр на тему ЗОЖ	Ноябрь 2023г	Воспитатели, ст. воспитатель района «Ассоциация педагогов Сыктывдина»	Интерактивная видеотека для использования в работе. Приказ об итогах конкурса.
	«Сдай нормативы ГТО» (КМО ИФК)	Ноябрь 2023г	Педагогические работники района	Создание буклетов с рекомендациями и нормами ГТО
	Семинар- практикум Обучающий семинар для ИФК «Трансляция инновационных педагогических практик по направлению физическое воспитание в ДОУ» -	Январь 2024г.	Инструктора по физической культуре ДОУ	Изготовление раздаточного материала ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник»
	Квест-игра «В поисках здоровья»	Февраль 2024г.	Молодые педагоги района	Создание буклетов с описанием (по теме ОМП)
	Семинар: ✓ Представление долгосрочного проекта «Закаливание, как одно из основных средств оздоровления	Март 2024г	Приглашаются, как слушатели все педагоги ДОО муниципалитета «Ассоциация педагогов	Брошюра, видео

	дошкольников» - Чёрная В.Н. ✓ Представление проекта «Галотерапия. Что это такое?» - Шакирова П.И.		Сыктывдина»	
	Мастер-классы по обучению педагогов, воспитанников, родителей навыкам ЗОЖ (+ Карагулина Е.Е.)	Апрель 2024г.	Управление образования, «Ассоциация педагогов Сыктывдина»	Обобщение опыта работы ОМП (брошюра)
	Месяц педагогического мастерства: - «Парад зарядок» - «Гимнастика после сна» - Подвижные игры в течении дня - групповые соревнования «Папа, мама, я»	Май 2024г.	ОНЛАЙН Педагогические работники района, межрайонка	Создание картотеки/видео теки ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник»
	Создание видеотеки с видеоматериалами оздоровительной работы с воспитанниками	В течении года	Ст. воспитатель	Видеоматериалы для возможного использования педагогами
	Подготовка материала на сайт	Постоянно	ДОО, ответственный за сайт ДОО	Обобщение опыта работы ОМП
	Участие в конкурсах	По плану	КРИРО, Управление образования, КМО, «Ассоциация педагогов Сыктывдина»	Создание материалов по эффективному взаимодействию общ. организации с родителями и ДОО
2.3.	Мероприятия, направленные на информированность содержания и форм организации районного ОМП «Здоровый дошкольник» среди педагогической и родительской общественности.			
	Ознакомление педагогов и родителей с новинками педагогической, методической литературы	Постоянно	Заведующий, старший воспитатель, ответственный за сайт ДО	Просвещение педагогической и родительской общественности по деятельности ОМП

				оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».
	Спортивный конкурс «Папа квест» (КМО ИФК)	Октябрь 2023г.	Родители, воспитанники, педагоги района	Фото/видео галерея
	Освещение деятельности ОМП на сайте (по теме ОМП)	Постоянно	Заведующий, старший воспитатель, ответственный за сайт ДО	Просвещение педагогической и родительской общественности о работе ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».
	Спортивный конкурс «Папа, мама, я» (КМО ИФК)	Июнь 2024г.	Родители, воспитанники, педагоги района	Фото/видео галерея
	Информирование педагогической и родительской общественности (по теме ОМП) через СМИ	Постоянно	Заведующий, старший воспитатель, ответственный за сайт ДО	
3.	<p align="center">III этап - заключительный (май-июнь)</p> <p><i>Цель:</i> результативность реализации программы деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».</p> <p><i>Задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – аналитическая деятельность в ходе реализации деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник» по результатам; – определение результативности и эффективности работы ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник»; – создание рекомендаций по лучшим педагогическим практикам, содержанию и формам организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник». 			
3.1.	Мероприятия, направленные на изучение и анализ результата по ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».			
	Изучение, сравнение материально-технических условий	май-июнь	Мониторинг, заведующий, ст. воспитатель, педагоги	анализ результата создания апробации содержания и

				форм организации ОМП «Здоровый дошкольник»
	Анализ внешней информации (ресурсных данных) итогов функционирования и развития ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».	май-июнь	Мониторинг, заведующий, ст. воспитатель, педагоги	анализ результата апробации содержания и форм организации ОМП «Здоровый дошкольник»
3.2.	Мероприятия, направленные на изучение профессиональной и общественной оценки по апробации содержания и форм ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».			
	Проведение мониторинга педагогической компетенции	май-июнь	Мониторинг, заведующий, ст. воспитатель	Повышение квалификации педагогического состава
	Проведение мониторинга мнения родителей	май-июнь	Мониторинг, заведующий, ст. воспитатель, педагоги	Анализ по итогам деятельности ОМП, освещение на сайте, СМИ
	Проведение мониторинга мнения ДОО района	май-июнь	Мониторинг, заведующий, ст. воспитатель	Анализ по итогам деятельности ОМП, освещение на сайте, СМИ
3.3.	Создание рекомендаций по лучшим педагогическим практикам, содержанию и формам организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник» - май-июнь			

3. Результаты по разработке и апробации содержания, форм, организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник» в ДОО

**Предварительный мониторинг по апробации содержания и форм организации ОМП
оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».**

<i>Критерии</i>	<i>Показатели</i>	<i>Индикаторы</i>	<i>Готовность ДОУ</i>
Ресурсная обеспеченность начала работы по разработке плана деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».	Наличие организационных ресурсов для начала введения деятельности ОМП <ul style="list-style-type: none"> • информированность • мотивированность • профессиональная компетентность решения задач по данному направлению	Высокая готовность: требуемый ресурс имеется в наличии и соответствует введению деятельности ОМП Средняя готовность: ресурс нуждается в доработке Низкая готовность: ресурс отсутствует	Высокая готовность: требуемый ресурс имеется в наличии и соответствует введению деятельности ОМП
	Обоснованность, надежность и достоверность аналитической информации о предполагаемых изменениях в ДОО и требуемых ресурсах	Высокое качество аналитической информации: вся аналитическая информация обоснована, достоверна, в ней отсутствуют ошибки, противоречия Среднее качество аналитической информации: некоторые неточности, противоречия. Низкое качество информации: выглядит недостоверной из-за большого количества противоречий и ошибок.	Высокое качество аналитической информации: вся аналитическая информация обоснована, достоверна, в ней отсутствуют ошибки, противоречия Среднее качество аналитической информации: некоторые неточности, противоречия. Низкое качество информации: выглядит недостоверной из-за большого количества противоречий и ошибок.
Ресурсная обеспеченность следующего этапа введения деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».	Наличие ресурсов, соответствующих требованиям введения деятельности ОМП: <ul style="list-style-type: none"> • методических • кадровых • оборудования • аналитической информации 	Высокая готовность: требуемый ресурс имеется в наличии и соответствует требованиям введения деятельности ОМП по данному направлению Средняя готовность: ресурс нуждается в доработке Низкая готовность:	Высокая готовность: требуемый ресурс имеется в наличии и соответствует требованиям введения деятельности ОМП по данному

		ресурс отсутствует	направлению
	Обоснованность, надежность и достоверность аналитической информации о предполагаемых изменениях в ДОО и требуемых ресурсах на весь период деятельности ОМП	Высокое качество аналитической информации: вся аналитическая информация обоснована, достоверна, в ней отсутствуют ошибки, противоречия Среднее качество аналитической информации: некоторые неточности, противоречия Низкое качество информации: выглядит недостоверной из-за большого количества	Высокое качество аналитической информации: вся аналитическая информация обоснована, достоверна, в ней отсутствуют ошибки, противоречия

Текущий мониторинг по апробации содержания и форм организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».

<i>Критерии</i>	<i>Показатели</i>	<i>Индикаторы</i>	
Ресурсная обеспеченность работ по введению деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».	Наличие качественных ресурсов, то есть обеспечивающих успешное введение и дальнейшую реализацию ФОР ДО. • методических; • нормативных правовых; • оборудования групп • кадровых	Высокая готовность: требуемый ресурс имеется в наличии и соответствует введению деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник». Средняя готовность: ресурс нуждается в доработке Низкая готовность: ресурс отсутствует	Средняя готовность: ресурс нуждается в доработке
Эффективность воспитательно-образовательного процесса в рамках деятельности ОМП оздоровительной направленности	Соответствие воспитательно-образовательного процесса в рамках деятельности ОМП (содержания и технологий) деятельностному подходу.	Высокая эффективность: выполняются все требования, имеются в наличии и соответствуют деятельности ОМП по оздоровительному	Высокая эффективность : выполняются все требования, имеются в наличии и соответствуют деятельности

«Здоровый дошкольник».		направлению Средняя эффективность: выполняется основные требования деятельности ОМП по данному направлению Низкая эффективность: введены отдельные требования, качественно процесс не изменился	ОМП по оздоровительному направлению
------------------------	--	---	-------------------------------------

Итоговый мониторинг по апробации содержания и форм организации ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник».

<i>Критерии</i>	<i>Показатели</i>	<i>Индикаторы эффективности</i>		<i>Готовность ДОУ</i>
Результативность	Полнота достижения целей и задач деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник»: <ul style="list-style-type: none"> • воспитанниками • родителями • педагогами • взаимодействие с социальными партнерами 	Показатель качества: <ul style="list-style-type: none"> • наличие методического сопровождения по данному направлению • повышение квалификационной категории педагогов • преемственность со школами • сотрудничество с социальными партнерами • обобщение опыта работы • работа с одаренными • трансляция опыта работы • участие на мероприятиях • участие на конкурсах • участие на 	Высокая: выполняются все требования, имеются в наличии и соответствуют деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник». Средняя: выполняется основные требования деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник». Низкая:	Средняя: выполняется основные требования деятельности ОМП оздоровительной направленности «Здоровый дошкольник» (повышение квалификационной категории педагогов; обобщение опыта работы; работа с одаренными)

		семинарах • участие на мастер- классах и т.д.	введены отдельные требования, качественно процесс не изменился	
--	--	---	---	--